

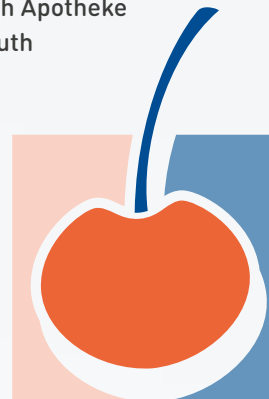


# GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe Mai 2016



Umfassende Informationen  
Ihrer **Kirsch Apotheke**  
in Kalchreuth



Ihr Apotheker  
**Hubert Kaps**

*Liebe Kundinnen, liebe Kunden,*

*in diesem Mai feiern wir ein besonderes Jubiläum – 20 Jahre Ihre Apotheke im Kirschen-Dorf Kalchreuth!*

*Es ist mir eine besondere Freude, die von meiner geschätzten Vorgängerin Ursula Petschelt gegründete Kirsch-Apotheke weiterführen zu dürfen. Und Ihnen, als treue Kunden, Tag für Tag in allen Gesundheitsfragen zur Seite stehen zu können.*

*Denn Sie als Kunde stehen bei uns im Mittelpunkt. Daher bieten wir als Ihre Vor-Ort-Apotheke einen umfassenden Service mit dem Ziel, möglichst viele Bereiche neben dem klassischen Arzneimittelsortiment abzudecken. So bieten wir unter anderem die Versorgung mit Hilfsmitteln wie Bandagen, Kompressionsstrümpfen, hochwertige Aromaöle, den Verleih von Milchpumpen und Inhalationsgeräten, sowie ausgesuchte Hautpflege und Kosmetiksortimente an.*

*Dabei steht für uns Seriosität und Vertrauen an erster Stelle. Und wenn Sie gute Preise suchen, achten Sie bitte auf unsere Dauertiefpreise bei Großpackungen bzw. auf die wechselnden Monatsangebote.*

*Im Namen des gesamten Teams sage ich allen unseren Kunden: „Danke für die jahrelange Treue und Ihr Vertrauen!“ und „Danke, dass wir schon 20 Jahre für ihre Gesundheit da sein dürfen!“*

*Ihr Hubert Kaps  
und das gesamte Team*

**PS: Sichern Sie sich Ihren 20% Jubiläumsrabatt mit dem Jubiläums-Gutschein auf unserer Angebots-Seite.**

## Inhalt

- 1 Titelformat**  
**SÄURE-BASEN-HAUSHALT INS LOT BRINGEN**
- 2 Artikel**  
**NEUE GELE SORGEN FÜR MEHR SOMMER-SPASS**
- 3 Serie – Teil 5**  
**EXTRAPORTION VITAMINE FÜR RAUCHER**
- 4 Tipp des Monats**  
**STARTEN SIE BASISCH IN DEN TAG**
- 5 Unterhaltung**  
**DREIMAL BASISCHES FRÜHSTÜCK**

Titelthema

## Säure-Basen-Haushalt

... ins Lot bringen

Wer hat nicht schon einmal von einer Übersäuerung des Körpers gehört - doch was steckt eigentlich dahinter? Säuren sind Bestandteile des sogenannten Säure-Basen-Haushalts in unserem Körper. Damit alle Stoffwechselfunktionen im Körper optimal ablaufen können, muss der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht sein. Bestimmte Nahrungsmittel und Genussstoffe können den Körper jedoch stark mit

Säuren belasten, beispielsweise Fleisch, Wurst, Alkohol, Kaffee oder Zucker. Zu ihrer Neutralisierung produziert der Körper Basen. Hierfür benötigt er das Spurenelement Zink. Ist der Säure-Basen-Haushalt nicht im Gleichgewicht, können Energielosigkeit, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen typische Symptome sein.

Fortsetzung auf Seite 2



## Angebot des Monats

**Ladival Allergische Haut LSF 30**  
Gel – 200ml

**12,98€** statt 19,95€ UVP<sup>34</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt

# Wer braucht was?

## Vitamin- und Mineralstoffmangel

### 05: Eine Extra-Portion Vitamine für Raucher

Mit diesem Artikel setzen wir unsere Serie über Vitamin- und Mineralstoffmangel fort. Doch nun geht es nicht mehr um die Folge von Medikamenteneinnahme, sondern um Mangelerscheinungen, die wirklich jede oder jeden treffen können – diesmal die Raucher.

Wie Dauerstress und Leistungssport, so kann auch das Rauchen als klassischer Vitaminräuber bezeichnet werden. Beim Rauchen entstehen nämlich „freie Radikale“, welche oxidativen Stress auslösen. Dieser wiederum kann die Zellen schädigen. Vitamine mit antioxidativen Eigenschaften können freie Radikale unschädlich machen und somit den oxidativen Stress reduzieren. Wer raucht, braucht deshalb eine Extraportion Vitamine.

**Vitamine wirken gegen freie Radikale** Eigentlich entstehen „freie Radikale“ als natürliche Stoffwechselprodukte, die sogar wichtige Aufgaben im Körper erfüllen. Allerdings können bestimmte innere Faktoren (z. B. seelischer Stress) und äußere Einflüsse (z. B. Umweltgifte) eine zusätzliche Belastung darstellen, da sie zu einer vermehrten Produktion von „freien Radikalen“ führen. Genau hier setzen die sogenannten Antioxidantien an, da sie oxidative Prozesse reduzieren und damit zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen können. Vitamin C ist hier nicht nur das bekannteste Vitamin, sondern dieses Antioxidans – beispielsweise aus Zitrusfrüchten und Hagebutten – gilt als Raucher-Vitamin schlechthin.

**Rauchen verbraucht Vitamin C** Eine Zigarette kann bis zu 30 mg Vitamin C „verbrauchen“ – diesen Mehrbedarf gilt es deshalb erst einmal auszugleichen. Auch Vitamin E, das vor allem in pflanzlichen Ölen sowie Vollkornprodukten enthalten ist, zählt zu den Antioxidantien und ist somit für den Zellschutz wichtig. Seit längerem ist bekannt, dass Raucher häufig auch erhöhte Homocystein-Werte aufweisen, eine Substanz, die als Risikofaktor für das Herz-Kreislauf-System gilt. Die B-Vitamine Folsäure (Folat), Vitamin B12 und B6 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Daher sollten vor allem Raucher auf eine ausreichende Versorgung auch mit den wichtigen B-Vitaminen achten. Informationen zu geeigneten und qualitativ hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln erhalten Sie bei uns in der Apotheke.

In der nächsten Ausgabe: Sportlervitamine

# Neue Gele sorgen für mehr Sommerspaß

## Sonnenschutz im Urlaub, Sport und Alltag

*Sommerzeit ist Sonnenzeit – Im Sommer ist die Sonne ein gern gesehener Begleiter und das nicht nur im Urlaub. Viele Menschen unterschätzen jedoch die Gefahren der Sonnenstrahlung. Neben Sonnenbrand können frühzeitige Hautalterung, tiefgreifende Zellschäden und ein erhöhtes Hautkrebsrisiko die Folge sein. Wer Sommer und Sonne genießen möchte, kann auf den passenden Sonnenschutz nicht verzichten. Doch vielen Menschen ist Sonnencreme lästig, weil sie sie nicht vertragen, allergisch reagieren oder weil die Creme beim Sport in die Augen läuft und brennt. Nun gibt es neue Sonnengele, die fettfrei und ohne Emulgatoren und gleichzeitig nachgewiesenermaßen medizinisch wirksam sind.*

**Medizinischer Schutz von Daylong für jede Art Sommeraktivität** Die Sonnengele und Sprays von Daylong sind für unterschiedliche Aktivitäten in der Sonne geeignet und in verschiedenen Ausführungen, auch für Babys und Kleinkinder unter einem Jahr, erhältlich: Speziell Frauen suchen oft eine leichte Sonnencreme, die als Make-up-Grundlage für den täglichen Sonnenschutz im Gesicht geeignet ist und nicht klebt. Sportler benötigen schweißresistenten Sonnenschutz, der dauerhaft hält und auch bei extremer Sonneneinstrahlung schützt –

sogar in den Tropen und im Gebirge. Wer sich den ganzen Tag am Strand oder See aufhält, verzichtet hingegen ungern auf eine extra wasserfeste Sonnencreme.

### SONNENSCHUTZ – SO GEHT'S!

- Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne und bleiben Sie am Anfang im Schatten.
- Meiden Sie die Sonneinstrahlung in der Mittagszeit zwischen 11 und 15 Uhr.
- Folgen Sie der ABC-Regel: Ausweichen – Bedecken – Cremem.
- Beachten Sie: Parfüms, Deodorants und Kosmetika erhöhen die Empfindlichkeit gegen UV-Strahlung.
- Klären Sie bei Medikamenteneinnahme mögliche Sonnenbäder mit dem Arzt ab. Toxische Wirkungen sind möglich.
- Setzen Sie Babys und Kleinkinder bis zu drei Jahren niemals der direkten Sonne aus.

Und so mancher Mann ärgert sich, wenn seine Körperbehaarung sich mit einem unangenehmen Creme-Film vermischt. Hier ist ein effektives Sonnenspray sicher die bessere Alternative.

**Vier Gel- oder Spraytypen helfen beim Sonnenbad** Wichtig ist, dass man für seinen Hauttyp, sein Alter und seine Anforderungen den genau passenden Sonnenschutz findet. Daylong-Sonnenschutz bietet einerseits einen hochwirksamen UVA- und UVB-Schutz und ist andererseits sehr gut hautverträglich. Die neuen Anwendungen kommen ohne zusätzliche Konservierungsstoffe und Parfüm aus. Besonders für sonnenempfindliche und fettige Haut bieten sie sich ebenfalls an. Die Daylong-Gelprodukte gibt es als: ultra Gel SPF 30, extreme Gel SPF 50+, ultra face Gelfluid SPF 30 sowie ultra Gel-Spray SPF 30.

### Daylong schützt in dreifacher Weise

Die neuen Daylong-Sonnengele bieten Sonnenhungrigen dreifachen Schutz: Erstens vor Sonnenbrand, da die UVA- und UVB-Filter schnell und gleichmäßig in die oberste Hautschicht einziehen. Zweitens schützen sie vor Zellschäden, indem sie die DNS vor den schädlichen Einflüssen der UV-Strahlung abschirmen. Und drittens bieten sie auch Schutz vor Hautalterung, da sie die Infrarot-Strahlen der Sonne, die die Haut erschaffen und vorzeitig altern lassen, abwehren. Zudem pflegen sie die Haut mit Vitamin E. Die Wirksamkeit und Hautverträglichkeit wurde bei Anwendern mit Sonnenallergie nachgewiesen.



Daylong™ ultra Gel SPF 30

besonders geeignet für zu Sonnenallergie neigende sowie fettige Haut.



Daylong™ ultra face Gelfluid SPF 30

besonders geeignet für zu Sonnenallergie neigende sowie fettige Haut.



Daylong™ ultra Gel-Spray SPF 30

gut geeignet für die Anwendung auf schwierig zu erreichenden oder behaarten Körperstellen.



Daylong™ extreme SPF 50+ Lotion

schützt extrem sonnenempfindliche Haut und in Extremsituationen



# Säure-Basen-Haushalt

... ins Lot bringen



## URIN-SELBSTTEST

Messen Sie Ihren Urin am besten morgens (8 Uhr), mittags (14 Uhr) und abends (20 Uhr) und vergleichen Sie die Werte vor und nach der Dr. Schüssler-Kur.

**pH-Wert des Blutes zeigt Säure-Basen-Verhältnis an** Der Säure-Basen-Haushalt bezeichnet das Gleichgewicht zwischen sauren ( $H^+$ ) und basischen ( $OH^-$ ) Molekülen im Blut. Ein gesundes Gleichgewicht ist für den Körper lebenswichtig. Ist der pH-Wert im Blut zu sauer, spricht man von Azidose, ist er zu basisch, spricht man von Alkalose. Im Blut befindet sich ein Puffer, der den pH-Wert reguliert.

**Zuviel eiweißreiche Kost fördert Übersäuerung** Falsche Ernährung kann aber zu einer dauerhaften Azidose führen, d.h. zu einer ernährungsbedingten chronischen Übersäuerung des Körpers. Neben der Fehlernährung aufgrund der Aufnahme von zu wenig Obst und Gemüse und zu viel eiweißreicher Kost können auch Stress und zu wenig Bewegung zu Übersäuerung führen. Milchprodukte, Fleisch und Fisch enthalten Phosphor und Schwefel. Beim Abbau der Proteine bilden sich daraus Säuren. Auch bei Fastenkuren und Diäten kann der Körper durch den Fettabbau zu viele Säuren bilden.

**Auch Muskeln und Gelenke in Mitleidenschaft gezogen** Zuviel Säure im Körper führt zu Muskel- und Gelenkproblemen, Veränderungen an Haut, Haaren oder Nägeln sowie einer allgemein reduzierten Leistungsfähigkeit. Ist die Säure im Körper dauerhaft zu hoch, lagert sich die überschüssige Säure auch im Bindegewebe an. Bänder, Muskeln und Sehnen werden dadurch ebenfalls

negativ beeinflusst. Um den Säurepegel im Blut zu regulieren, greift der Körper oft auf wertvolle Basendepots in den Knochen, beispielsweise auf Calcium und Magnesium, zurück. Wer täglich ausreichend Obst und Gemüse zu sich nimmt, kann gegensteuern.

**pH-Wert-Urintest mehrmals am Tag anwenden** Wer seinen Säure-Basen-Haushalt überprüfen möchte, kann dies mit Hilfe eines Urin-Selbstteststreifens tun. Eine mehrmalige tägliche Durchführung ist sinnvoll, da der pH-Wert natürlichen Schwankungen ausgesetzt ist. Am besten sollte man vor oder aber zwei Stunden nach dem Essen messen. Ein häufig basischer pH-Wert kann allerdings auch bedeuten, dass zu viele Säuren im Körper deponiert werden. Wer Sicherheit über die Pufferkapazität des Blutes erhalten möchte, muss eine Blutuntersuchung beim Arzt durchführen lassen.

**Ernährung umstellen hilft gegen Übersäuerung** Bei Übersäuerung sollte man seine Ernährung umstellen und täglich zwei Drittel Obst und Gemüse, und nur ein Drittel säurebildende Kost zu sich nehmen. Basisch sind Gemüse, Blattsalate, alle Obstsorten, Trockenfrüchte, Kartoffeln, Pilze, Mandeln und Sprossen. Säurebildende Kost sind Fleisch, Wurst, Fisch, Kaffee, Eier, Tee, Fastfood und Fertiggerichte, Milchprodukte, kohlenhydrathaltige Nahrungsmittel wie Brot und Nudeln, Alkohol, Eier, Zucker und Süßigkeiten, Cola und Softdrinks.

Um den Prozess des Säureabbaus zu beschleunigen, kann es sinnvoll sein, in der Apotheke erhältliches Basenpulver über zwei bis drei Monate hinweg zu sich zu nehmen. Auch Basenbäder können das Entsäuerungsprogramm für die in Mitleidenschaft gezogene Haut unterstützen und Hautprobleme verbessern. Auch die zusätzliche Einnahme von Zink kann empfehlenswert sein.

## DR. SCHÜSSLER-TIPPS ZUR EFFEKTIVEN SÄURE-BASEN-BEHANDLUNG

**01** Stellen Sie Ihre Ernährung um: Zwei Drittel Pflanzenkost und nur ein Drittel tierische Kost (Fleisch, Wurst, Käse) pro Tag.

**02** Bewegen Sie sich regelmäßig.

**03** Machen Sie die Schüssler-Kur mit den Schüssler-Salzen Nr. 4 Kalium chloratum D3, Nr. 9 Natrium phosphoricum D6, Nr. 23 Natrium bicarbonicum d6 und Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 - für eine Dauer von sechs bis acht Wochen.

**Morgens die „heiße Vier“:** Nüchtern 10 Tabletten Nr. 4 in heißem Wasser auflösen und schluckweise trinken.

**Über den Tag verteilt die übrigen Tabletten einnehmen, und zwar jeweils zweimal zwei Tabletten pro Tag, d. h. am besten alle eineinhalb bis zwei Stunden eines der Salze. Insgesamt genug trinken (1,5 bis 2 l pro Tag)!**

Tipp des Monats

# Starten Sie basisch in den Tag

Übersäuerung dauerhaft vorbeugen

Wer sich ab und zu basisch ernähren möchte, tut seiner Gesundheit einen großen Gefallen, entsäuert den Körper und beugt Erschöpfungszuständen vor. Man sollte eine ausschließlich basische Ernährung jedoch nicht über einen längeren Zeitraum durchführen, da es sonst zu Mangelerscheinungen kommen kann. Zeitlich begrenzte Kuren sind optimal.

Der richtige Mix für eine Ernährungsumstellung auf Dauer sind zwei Drittel basische Ernährung, ein Drittel sonstige Lebensmittel, die auch Eiweiß enthalten. Ein basisches Frühstück ist jedoch immer eine gute Idee. Denn es versorgt den Körper mit wichtigen Nahrungsstoffen für den Tag und trägt zur besseren Leistungsfähigkeit bei.



## Verzichten Sie beim basischen Frühstück auf:

- ✗ Kaffee
- ✗ Schwarzen Tee
- ✗ Eier
- ✗ Brot und Brötchen
- ✗ Gebäck und Kuchen
- ✗ Konfitüre und Nougatcreme

## Wählen Sie stattdessen am Morgen:

- ✓ Obst und Gemüse (naturbelassen)
- ✓ Nüsse
- ✓ Samen
- ✓ Keime und Sprossen
- ✓ Mandeln und Mandelmilch
- ✓ Kokosnussmilch

## Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!

Ihre Carolin Marxmeier  
Apothekerin



Carolin Marxmeier

# Dreimal basisches Frühstück

Lecker und gesund

## 01

### Früchte mit Mandelflocken

**Zutaten:** Erdmandelflocken, 1 Banane, 1 Handvoll Erdbeeren, 1 Apfel, Honig oder Ahornsirup

**So geht's:** Das klein geschnittene Obst mit den Erdmandelflocken und dem Honig vermischen



## 02

### Frühstücksbrei

**Zutaten:** 1 Banane, 1 Apfel, 1 Karotte, Walnüsse, Rosinen, Honig

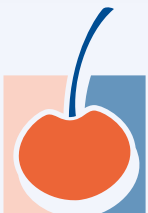
**So geht's:** Alle Zutaten roh mit dem Pürierstab mixen und nach Geschmack mit dem Honig süßen.

## 03

### Basisches Brot

**Zutaten:** Gekeimtes Getreide wie Roggen, Amarant, Buchweizen oder Dinkel (2 Tage vorkeimen, d.h. über Nacht in Schale mit Wasser legen, früh ausspülen und ohne Wasser wieder in die Schale geben, diesen Vorgang mehrmals wiederholen)

**So geht's:** Die gekeimten Körner mit Mixer oder Pürierstab unter Zugabe von etwas Wasser zu einem Brei zerkleinern. Anschließend im Ofen ca. 30-40 Minuten backen.



Kirsch Apotheke  
Heroldsberger Straße 23  
90562 Kalchreuth

Tel. 0911 - 51 81 525  
Fax 0911 - 51 81 527

kirsch.apotheke@t-online.de  
www.kirsch-apotheke.de

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8:00 - 13:00 Uhr  
und 14:00 - 18:30 Uhr  
Sa 8:30 - 13:00 Uhr

Apotheker  
Hubert Kaps e.K.

#### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettungsdienst 112

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnärztl. Notdienst 0911 - 58 88 83 55

Giftnotruf 089 - 19420

#### Impressum

© Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

# Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 31.05.2016



**SIE SPAREN 43%**<sup>2</sup>

**Ibu-Lysin Hexal 684 mg**  
Filmtabletten – 20 Stück  
**4,98€** statt 8,75€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 46%**<sup>2</sup>

**Cetirizin Hexal bei Allergie**  
Filmtabletten – 20 Stück  
**3,98€** statt 7,38€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 21%**<sup>2</sup>

**Magnesium Diasporal 300 mg**  
Granulat – 50 Stück  
**13,98€** statt 17,80€ LVP<sup>1,3</sup>



**TOP PREIS**

**Thermacare Rücken S-XL**  
Pflaster – 6 Stück  
**NUR 24,98€**



**SIE SPAREN 35%**<sup>2</sup>

**Ladival Allergische Haut LSF 30**  
Gel – 200 ml  
**12,98€** statt 19,95€ UVP<sup>3,4</sup>



**SIE SPAREN 48%**<sup>2</sup>

**Acic Creme bei Lippenherpes**  
Creme – 2 g  
**2,48€** statt 4,75€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 33%**<sup>2</sup>

**Voltaren Schmerzgel**  
Gel – 120 g  
**9,98€** statt 14,99€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 28%**<sup>2</sup>

**Traumeel S Creme**  
Creme – 100 g  
**9,98€** statt 13,95€ LVP<sup>1,3</sup>



**SIE SPAREN 29%**<sup>2</sup>

**Canephron N Dragees**  
Tabletten – 60 Stück  
**12,98€** statt 18,35€ LVP<sup>1,3</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

## JUBILÄUMS GUTSCHEIN

## 20% JUBILÄUMS- RABATT

**Wir feiern 20 Jahre Kirsch-Apotheke!**  
Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig  
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

Pro Person nur 1 Gutschein. Gültig vom 01.05. – 31.05.2016,  
auf einen Artikel Ihrer Wahl, ausgenommen verschreibungs-  
pflichtige Arzneimittel und bereits rabattierte Artikel.



# Über Uns

## Kirsch Apotheke

### Ihre moderne Apotheke im Kirschen-Dorf Kalchreuth

#### UNSERE KOMPETENZEN

Beratung zu allen Arzneimittel-Fragen  
 Salben und Tropfenmischungen  
 Aromatherapie  
 Homöopathie und Schüssler Salze  
 Inkontinenz- und Diabetikerberatung  
 Kosmetik und Beratung  
 Blutdruck-, Blutzucker- und Körperfettmessung  
 Verleih von Inhalationsgeräten, Milchpumpen und Babywaagen  
 Fernreiseimpfberatung  
 Ernährungsberatung  
 Lieferservice

#### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

**Rettungsdienst** 112  
**Ärztl. Bereitschaftsdienst** 116 - 117  
**Zahnärztl. Notdienst** 0911 - 58 88 83 55  
**Giftnotruf** 089 - 19420

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Sie immer als Mensch, und nicht als Patient, zu behandeln. Für uns sind sie kein Patient, an den wir Medikamente abgeben, sondern ein Mensch mit individuellen Ansprüchen und Bedürfnissen. Wir nehmen uns gerne die Zeit für eine ausführliche Beratung rund um ihr Wohlbefinden.

**Ein persönlicher Besuch in der Kirsch-Apotheke ist „Das Beste für Ihre Gesundheit“, getreu unserem Leitsatz.**

Nehmen Sie uns beim Wort!

Ihr Apotheker Hubert Kaps und das Apothekenteam



## Unsere Dauertiefpreise



**Aspirin plus C**  
 Brausetabletten – 40 Stück

**12,98€** LVP 16,99€<sup>1,3</sup>



**Bepanthen**  
 Wund- u. Heilsalbe – 100g

**9,98€** LVP 13,51€<sup>1,3</sup>



**Orthomol Arthroplus**  
 Granulat/Kapseln – 30 Stück

**49,98€** UVP 65,75€<sup>3,4</sup>

**Accu Chek Aviva Plasma** **24,98€** UVP 27,99 €<sup>3,4</sup>  
 Teststreifen, 50 Stück

**Magnesium Verla N** **9,98€** LVP 14,09 €<sup>1,3</sup>  
 Dragees, 200 Stück

**Ibu-Lysin HEXAL 684 mg** **9,98€** LVP 16,40 €<sup>1,3</sup>  
 Filmtabletten, 50 Stück

**Venostasin retard** **66,98€** LVP 87,30 €<sup>1,3</sup>  
 Kapseln, 200 Stück

**Crataegutt novo 450 mg** **49,98€** LVP 60,96 €<sup>1,3</sup>  
 Filmtabletten, 200 Stück

**Iberogast** **25,98€** LVP 38,25 €<sup>1,3</sup>  
 Fluid, 100 ml Arzneimittel enthält 31,0 Vol.-% Alkohol

**Prostagutt® forte** **49,98€** LVP 67,95 €<sup>1,3</sup>  
 Kapseln, 200 Stück

**Gingium® intens 120mg** **59,98€** LVP 89,99 €<sup>1,3</sup>  
 Filmtabletten, 120 Stück

**Cetirizin Hexal bei Allergie** **14,98€** LVP 31,31 €<sup>1,3</sup>  
 Tabletten, 100 Stück

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH.  
 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.