

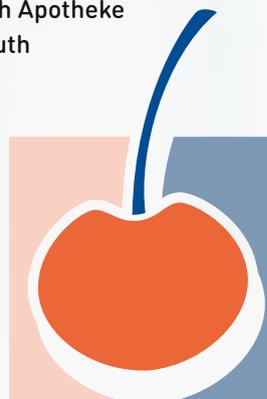


# GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe September 2022



Umfassende Informationen  
Ihrer **Kirsch Apotheke**  
in Kalchreuth



## Inhalt

- 1 **Titelthema**  
**SO ENTSTEHEN  
VIRUSERKRANK-  
UNGEN**
- 2 **Artikel**  
**SO ERLEICHTERN  
SIE SICH DIE PFLEGE  
ZUHAUSE**
- 3 **Serie**  
**GESUNDHEITSTIPPS  
FÜR UNSERE  
KLEINSTEN**
- 4 **Tipp des Monats**  
**KINDER MIT  
DEPRESSIONEN  
UNTERSTÜTZEN**
- 5 **Tipp**  
**PFLEGE FÜR  
PFLEGENDE**

Titelthema

## So entstehen Viruserkrankungen

Warum auch Coronaviren mit DNA zu tun haben

Ob Coronavirus oder Herpes: Viren sind „überall“, dennoch sind sie so klein, dass man sie nur mit dem Elektronenmikroskop sehen kann. Sie gelten nicht als Lebewesen und können sich nur mit Hilfe von „Wirten“, d. h. anderen Organismen wie z. B. Menschen vermehren. Sie bestehen aus RNA (engl. ribonucleic acid, Ribonukleinsäure) oder DNA (engl. deoxyribonucleic acid, Desoxyribonukleinsäure), die mit einer Proteinhülle umgeben

sind. Manche haben noch eine weitere Ummantelung. Die Information, die die Viren für ihre Vermehrung benötigen, befindet sich im sogenannten Virusgenom. Sie enthält Baupläne für Enzyme (Eiweiße), die das Virus für die Vermehrung braucht. An diesen Virusenzymen kann man Viren durch Virenbekämpfungsmedikamente (sog. Virustatika) „angreifen“, indem man sie hemmt.

Fortsetzung auf Seite 2

SIE SPAREN  
**25%**



## Angebot des Monats

**Pencivir bei Lippenherpes**

Creme – 2g (3740,00 €/1 kg)

**7,48€** statt 9,97€ LVP<sup>1,3</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt



Ihr Apotheker  
**Hubert Kaps**

*Liebe Kundinnen und Kunden,*

*bis vor wenigen Jahren kannten Sie den Besuch in Ihrer Apotheke so: Alle Ihre Medikamente waren entweder direkt vor Ort vorrätig oder konnten sehr kurzfristig bestellt werden.*

*Nun erleben Sie und auch wir, dass mehr und mehr Arzneimittel leider monatelang nicht lieferbar sind, zum Beispiel dringend benötigte Fiebersäfte für Kleinkinder. Wie sonst sollen besorgte Eltern ihren kranken Kindern helfen?*

*In Ihrer Apotheke vor Ort tun wir deshalb alles, damit Sie ein nicht lieferbares Medikament dennoch erhalten: Wir versuchen Importe aus dem Ausland, rechnen in unterschiedliche Stärken um und: Wir stellen Medikamente selbst her. Auch die fehlenden Kindersäfte gegen Fieber.*

*Denn wir können das. In über fünf Jahren Studium lernen Apothekerinnen und Apotheker an der Universität alles über die fachgerechte Anfertigung von Arzneimitteln, von Augentropfen über Cremes bis hin zu sterilen Infusionen.*

*In Ihrer Apotheke passiert das in einem besonderen Raum, dem Labor. Moderne Apparaturen unterstützen die Apotheke dabei. So können die meisten Medikamente jederzeit bei Bedarf hergestellt werden, gerade dann, wenn der Hersteller – wie bei den Kindersäften - nicht liefern kann.*

*Wir sind für Sie da.*

**Ihr Hubert Kaps**  
**und das gesamte Team der Kirsch-Apotheke**

## Gesundheitstipps für unsere Kleinsten

# WINDELDERMATITIS

## ODER WINDELSOOR.

Früher oder später kann Windeldermatitis trotz guter Pflege bei jedem Säugling auftreten: Der Po wird wund, rötet sich und es bilden sich nässende Bläschen. Grund ist ein feuchtes Milieu im Windelbereich, das eine Infektion auslösen kann, so dass sich Pilze oder Bakterien leicht ansiedeln können.

### Wie kommt es zur Windeldermatitis?

Eine nasse Windel kann die Haut aufweichen. Keime können sich so leichter ansiedeln. Urin oder Stuhl in der Windel tun ihr Übriges, da sie Ammoniakverbindungen bilden, die die Haut reizen. Wechselt man die Windeln zu selten oder zu spät, kann sich die Problematik verstärken. Durch Pilzbefall kann sich eine Entzündungsreaktion noch verschlimmern. Bakterien können zu nässenden oder eitrigen Wunden führen. Weitere Risiken für die Entstehung einer Windeldermatitis sind übertriebene Hygiene oder Allergien gegen Pflegeprodukte.

### Symptome:

Die betroffene Haut ist gerötet, schmerzt oder juckt. Bläschen bilden sich. Auch weiße Schuppen können auftreten.

### Behandlung:

Die Haut sollte gründlich mit lauwarmem Wasser oder Öl gereinigt werden. Haut sanft trockentupfen. Wundschutzcreme mit entzündungshemmenden Inhaltsstoffen auftragen. – In schweren Fällen kann der Arzt Cortisonsalbe verschreiben.

### Bei Pilzbefall (sog. Windelsoor):

Hier kann eine antimykotische Salbe helfen – Ihre Apotheke berät sie gerne.

### Bei Bakterienbefall:

In schweren Fällen kann der Arzt hier ein Antibiotikum verschreiben.

## Lassen Sie sich gerne bei uns in der Apotheke zur Behandlung von Windeldermatitis beraten.

### Vorbeugen:

- Möglichst oft die Windel einfach einmal weglassen, z. B. im Sommer
- Windeln öfter wechseln
- Windel nicht zu eng anlegen
- Zum Waschen nur Wasser und Öl verwenden (keine Seife)
- Gründlich abtrocknen (abtupfen), auch in den Hautfalten
- Höchstens einmal in der Woche baden, damit Hautbarriere erhalten bleibt
- Beikost zuckerarm wählen (vgl. pH-Wert Urin)

### Artikel

# So erleichtern Sie sich die Pflege zuhause

## Pflegehilfsmittel kostenfrei über die Kirsch Apotheke beziehen

Pflege im Alltag ist nicht immer leicht, so schön es für Pflegebedürftige ist, in den eigenen vier Wänden leben zu können. Doch sowohl für Pflegende wie auch für Pflegebedürftige gibt es zahlreiche Unterstützungsmöglichkeiten, um die Pflege zu erleichtern und für alle eine gute Lösung zu finden. Sogenannte Pflegehilfsmittel sollen die Pflege erleichtern, den beschwerlichen Pflegealltag Pflegenden lindern und den Pflegebedürftigen eine möglichst selbstständige Lebensführung ermöglichen.

### Pflegehilfsmittel zum Verbrauch in der Apotheke beantragen

Man unterscheidet zwischen technischen sowie zum Verbrauch bestimmten Pflegehilfsmitteln. Zu den technischen Hilfen gehören beispielsweise Pflegebetten, Kopfwaschsysteme, Lagerungsrollen und Hausnotrufsysteme. Die technischen Hilfsmittel können bei der Pflegekasse beantragt werden. Zu den Pflegehilfsmitteln zum Verbrauch gehören hingegen Schutzbekleidung, Bettschutzeinlagen, Desinfektionsmittel und anderes. Sie können kostenfrei bezogen werden, z. B. als Pflegepaket über die Apotheke vor Ort.

### Voraussetzung für die Kostenübernahme der Pflegehilfsmittel zum Verbrauch sind:

- Die Pflege muss zuhause stattfinden
- Die Pflege muss von Angehörigen oder einem Pflegedienst übernommen werden
- Es muss Pflegegrad 1 bis 5 vorliegen

### Pflegehilfsmittel zum Verbrauch bis zu 40 € im Monat kostenfrei

Jedem Pflegebedürftigen stehen Pflegehilfsmittel in Höhe von 40 Euro monatlich zu. Die Versorgung mit dem Pflegepaket soll sicherstellen, dass Pflegebedürftige und ihre Angehörigen jeden Monat zuverlässig mit Pflegehilfsmitteln versorgt werden. Das Pflegepaket kann ohne extra Kosten über die Apotheke vor Ort nach Hause geliefert werden.

### Pflegepaket ohne Rezept in der Apotheke zusammenstellen lassen

Man benötigt für den Antrag von Pflegehilfsmitteln kein ärztliches Rezept. Wer sein individuelles Pflegepaket über die Apotheke liefern lassen möchte, muss nur in die Apotheke kommen. Man sucht sich für die erste Lieferung die Wunschprodukte aus und unterschreibt den Antrag. Die Apotheke berät, erledigt die Formalitäten mit der Pflegekasse und kümmert sich um die Abrechnung. Eine Pause oder inhaltliche Änderungen des Pflegepakets sind jederzeit möglich.

### Derzeit umfassen Pflegehilfsmittel zum Verbrauch folgende Produkte:

- Mundschutz
- Einmalhandschuhe
- Fingerlinge
- Schutzschürzen
- Bettschutzeinlagen zum Einmalgebrauch
- Händedesinfektionsmittel
- Flächendesinfektionsmittel

### WAS KANN MAN IN DEM PFLEGEPAKET FÜR 40 € BESTELLEN?

*Kosten werden bei Pflegegrad 1-5 übernommen*

### ZUM BEISPIEL:

- Bettschutzeinlagen
- Händedesinfektion
- Flächendesinfektion
- Mundschutz
- Einmalhandschuhe
- Schutzschürzen

### SIE BENÖTIGEN EINE INDIVIDUELLE ZUSAMMENSTELLUNG? KEIN PROBLEM!

Wählen Sie die Pflegehilfsmittel nach Ihren Bedürfnissen aus.

### UND SO GEHT'S:

EINFACH ANTRAG IN DER APOTHEKE STELLEN.

Den Rest erledigt die Apotheke – inklusive der monatlichen Abrechnung.





Titelthema

# SO ENTSTEHEN VIRUSERKRANKUNGEN

## WARUM AUCH CORONAVIREN MIT DNA ZU TUN HABEN

### VIRUS BEFÄLLT DIE ZELLE

Bei einem Virus-Befall der Zellen eines Wirtes docken die Viren an die Rezeptoren einer Zellmembran an. Sind sie in der Zelle angekommen, wird virale Nukleinsäure freigesetzt. Das Virus zwingt die Wirtszelle, Enzyme für die Vermehrung zu produzieren – entweder im Zellkern oder im Zellplasma. Danach werden die neuen Viren aus diesem Material zusammengesetzt und aus den Zellen gebracht. Sie befallen nun weitere Zellen.

### OFT KANN MAN NUR SYMPTOME BEKÄMPFEN

Für viele Viruserkrankungen gibt es keine Therapiemöglichkeit mit Virustatika, beispielsweise Erkältungskrankheiten. Hier bekämpft man nur die Symptome. Das gleiche gilt für Kinderkrankheiten wie Masern oder Röteln, gegen die man sich jedoch durch Impfung schützen kann.

#### HERPES

Herpesviren sind DNA-Viren. Herpes-simplex-Viren (Lippenherpes) und Varizella-Zoster-Viren (Windpocken und Gürtelrose) sind die häufigsten.

Herpesviren können nach einer Erkrankung später im Körper reaktiviert werden, da sie nach der akuten Erkrankung vom Erkrankungsort weg in den Nervenwurzeln des Rückenmarks verbleiben. Bei Immunschwäche können sie an den Infektionsort zurückwandern.

**Die STIKO empfiehlt allen Menschen ab dem 60sten Lebensjahr die Impfung gegen Herpes-Zoster-Viren.**

#### HEPATITIS

Die Erreger der Hepatitis sind mit Großbuchstaben gekennzeichnet (A bis E). Sie betreffen Entzündungen des Lebergewebes. Hepatitis muss man behandeln, da sie chronisch werden kann und einen schweren Verlauf nehmen kann. A- und E-Viren werden oral übertragen, B, C und D über Blutkontakt oder Sexualverkehr.

#### INFLUENZA (GRIPPE)

Einige Influenzaviren (Typ A oder B) können bei Erkrankung zu schwerwiegenden Symptomen führen. Auf der Hülle der Influenzaviren befinden sich die wichtigen Eiweiße. Die Gene, die diese Eiweiße verschlüsseln, verändern sich sehr leicht. Deshalb entstehen immer wieder neue Virusvarianten.

#### HIV/AIDS

Sogenannte Retroviren nutzen hier wichtige Immunzellen des Menschen für ihre Vermehrung. Dies macht die Infektion mit HIV (Humanem Immundefizienz-Virus) daher so schwerwiegend.

#### COVID-19

Das Coronavirus SARS-CoV-2 ist ein RNA-Virus, das schwere Atemwegssymptome hervorruft. Neuere Forschungen haben ergeben, dass man das Virus am besten bekämpfen kann, wenn es gerade in die Zelle eingedrungen ist. Man zerstört die Erbinformation des Virus. Für die Behandlung wurden die Präparate Paxlovid und Lagevrio zugelassen. Dabei ist eine sehr schnelle Einnahme nach Beginn der ersten Symptome für den Erfolg entscheidend.

### VIRUSTATIKA TRICKSEN VIREN AUS

Generell bieten Virustatika den Viren nicht funktionsfähige Bausteine an, so dass die Enzyme ihre Arbeit nicht tun können. Außerdem wird oftmals der Einbau von Virus-DNA in das Erbgut der Wirtszelle gehemmt oder verhindert, dass sich neue schädliche Viren von der Wirtszelle ablösen können.

Tipp des Monats

# Kinder mit Depressionen unterstützen

Internetportal bietet Informationen an

Bei Kindern, die an Depressionen leiden, ist meist die ganze Familie mit einbezogen. Ein informatives Internetportal wendet sich konkret an Kinder und Jugendliche mit Depression, an nicht Erkrankte, die sich ebenfalls informieren möchten, und natürlich auch an die Eltern.

Unter [www.ich-bin-alles.de](http://www.ich-bin-alles.de) kann man auf der Grundlage der wissenschaftlichen Forschung und der S3-Behandlungsleitlinie Hilfe und Unterstützung finden. Auch vorbeugende Informationen kann man nachlesen.

Das Angebot ist mit multimedialen Inhalten und Podcasts auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten und leicht verständlich. Eltern finden Tipps, wie man eine depressive Entwicklung bei Kindern erkennen kann. Auch Anlaufstellen zur Beratung sind verzeichnet.



Ihre Stephanie Hofmann  
Apothekerin

*Stephanie Hofmann*



Tipp des Monats

# Pflege für Pflegende

## Tipps für den Alltag



Wer Angehörige zuhause pflegt, ist dankbar für Tipps rund um den beschwerlichen Pflegealltag. Neben Fachwissen und vorbeugenden Maßnahmen geht es oft auch um Lagerungstechniken, Intimpflege, Sturzvermeidung, Mundpflege, den Umgang mit speziellen Geräten und die effiziente Medikamentengabe.

### WUSSTEN SIE SCHON?

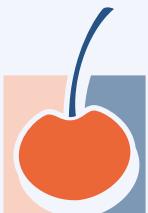
- Pflegekurse für pflegende Angehörige sind kostenlos
- Kostenlose Pflegeberatung ist bei Bezug von Pflegegeld Pflicht
- Urlaub mit zu Pflegenden wird in besonderen Pflegehotels angeboten
- Man kann seinen Pflegegrad selbst ausrechnen:  
[www.pflege.de/pflegekasse-pflegerecht/pflegegrade](http://www.pflege.de/pflegekasse-pflegerecht/pflegegrade)
- Um Verhinderungspflege (z. B. bei Urlaub der Pflegeperson) zu beantragen, gilt: Mindestens seit sechs Monaten Pflege eines Pflegebedürftigen in seiner Wohnung, Pflegebedürftiger mit mindestens Pflegegrad 2, Pflegegeldbezug von der Pflegeversicherung des Pflegebedürftigen

Auch in Ihrer Apotheke können Sie sich zu Fragen rund um die Pflege beraten lassen.

Pflegehilfsmittel können Sie dort sogar unkompliziert bestellen.

NÄHERE INFORMATIONEN  
FINDEN PFLEGENDE UNTER:

➔ [www.pflege.de](http://www.pflege.de)



Kirsch Apotheke  
Heroldsberger Straße 23  
90562 Kalchreuth

Tel. 0911 - 51 81 525  
Fax 0911 - 51 81 527

kirsch.apotheke@t-online.de  
[www.kirsch-apotheke.de](http://www.kirsch-apotheke.de)

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8:00 – 18:30 Uhr  
Sa 8:30 – 13:00 Uhr



Apotheker  
Hubert Kaps e.K.

### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettungsdienst 112

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnärztl. Notdienst 0911 - 58 88 83 55

Giftnotruf 089 - 19240

### Impressum

© Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.