

SICHER UND SCHICK AUF REISEN

Stützstrümpfe oder Kompressionsstrümpfe?



Wer nach langem Sitzen oder Stehen an „dicken Beinen“ leidet, hat bestimmt schon einmal daran gedacht: Medizinische Kompressionsstrümpfe (individuell angepasst) oder Stützstrümpfe sind eine gute Möglichkeit, auch auf Reisen schweren Beinen vorzubeugen. Besonders gefürchtet sind die Reisthrombosen, die bis zu vier Wochen nach einem längeren Flug auftreten und einen lebensbedrohlichen Gefäßverschluss auslösen können. Auch hier kann man vorbeugen.

WELCHE STRÜMPFE SIND FÜR WELCHEN ZWECK?

MEDIZINISCHE KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

tragen das sogenannte RAL-Gütezeichen und sind in vier Kompressionsklassen eingeteilt. Die stärkste Klasse 4 ist z.B. für Personen mit Lip-/Lymphödem, hingegen die Klasse 1 eher für Betroffene von „Schweregefühl“ in den Beinen.

Der Druckverlauf der Strümpfe am Bein entlang ist an bestimmten Messpunkten festgelegt: Die Kompression ist am Knöchel am stärksten und nimmt nach oben hin ab. Diese Strümpfe werden individuell angepasst. Sie sind bei der gesetzlichen Krankenkasse als verschreibungsfähig anerkannt und kommen z. B. bei Veneninsuffizienz oder Krampfadern zum Einsatz.

STÜTZSTRÜMPFE

funktionieren wie Kompressionsstrümpfe, sind aber nicht nach festgelegten Druckstandards normiert und sie werden nicht individuell angepasst. Ihre Wirkweise unterstützt die Muskeln und die Venenarbeit. Sie sind für Personen mit erhöhtem Thromboserisiko, wie z. B. Raucher, Schwangere, Frauen, die die Pille nehmen, sowie Menschen mit schwachem Bindegewebe oder oft anschwellenden Beinen gedacht. Es gibt die Strümpfe in unterschiedlichen Größen, vielen modischen Farben und verschiedenen Materialien – auch mit hohem Baumwollanteil.

TIPP: AM BESTEN LÄSST MAN SICH DAS KORREKTE ANZIEHEN DER STRÜMPFE IN DER APOTHEKE ERST EINMAL ZEIGEN.

Ihre **Stephanie Hofmann**
Apothekerin



VERLÄSSLICHE WIRKUNG GIBT ES NICHT IM DISCOUNTER.

Stützstrümpfe bei uns aus der Apotheke sind zertifizierte Medizinprodukte und werden auf der gleichen Strickmaschine hergestellt wie medizinische Kompressionsstrümpfe.

Zertifizierte Garne und hervorragende Verarbeitung sorgen für zuverlässige Qualität und Haltbarkeit.

Für optimalen Sitz werden auch bei Stützstrümpfen Maße genommen, so unterstützt ihre Wirkweise die Muskeln und die Venenarbeit.



SERVICE
Kirsch
Apotheke



Kirsch Apotheke
Heroldsberger Straße 23
90562 Kalchreuth

Tel. 0911 - 51 81 525
Fax 0911 - 51 81 527

kirsch.apotheke@t-online.de
www.kirsch-apotheke.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8:00 – 18:30 Uhr
Sa 8:30 – 13:00 Uhr

Apotheker
Hubert Kaps e.K.

NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettungsdienst 112

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnärztl. Notdienst 0911 - 58 88 83 55

Giftnotruf 089 - 19240

Impressum

© Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.